

编者按

这篇申请故事讲出来总不免让人怀疑是在“凡尔赛”，但却句句来自这个理工大男孩真诚的反思和感悟。他的灵性和开朗让过程中的很多辛苦变成了申请中的调味剂，哪怕是那些遗憾也伴随着高中生活的快乐与甜蜜。当他躺在Ivy Labs纽黑文办公室窗前吸收大地的灵气，思考文书写作时，所有的努力都变得云淡风轻。正是这份沉着与自信，最终帮助他顺利敲开圣路易斯华大的校门。

在 与Ivy Labs合作的两年期间，我的大学申请过程在Ming老师的悉心指导下顺利进行。回顾整个经过，得益于Ming老师周密的规划，我的申请季工作井然有序，甚至可以说毫不费力。这也让我对自己的申请充满信心，如愿在ED阶段获得了圣路易斯华盛顿大学应用数学专业的录取。

规划起航：快速走上升学正轨

从小到大，虽然我和我父母都有出国上学的想法，但一直没有明确的规划，只是在北京公立学校上到9年级毕业，之后升入公立国际部。进入十年级时，我对美国大学的holistic review（全面审查）一无所知，也没有明确的申请策略。虽然我在国际部的课堂学习中表现不错，但在课外活动



和竞赛方面却感到迷茫，只是参加了一些自己感兴趣的社团和球队。正是在这个时期，我遇到了Ming老师。

在我们的首次交谈中，Ming老师就以其理性且细致的分析，深入了解我的情况，并基于我的学术特点和兴趣爱好，给了我一些活动和竞赛方面的建议，我非常佩服和认可，觉得徐老师非常有经验、非常专业。在我加入Ivy Labs后，通过家庭问卷、几轮深入的头脑风暴和反复沟通，他在Ivy Labs公司内部的Monday系统上为我制定了一份详细的规划清单，其中不仅列出了他推荐的各类活动、夏令营、考试和竞赛，而且还按重要性进行了星级排序。

到了十一年级，我在保持课内成绩的同时，根据Ming老师的规划有序地开展了各项关键的课外项目，如完成英才计划和Pioneer Academics项目、领导学校数学社团等，使我在申请材料中呈现出丰富多样的活动。而在Ming老师的引导下，我的准备过程是有序且轻松的，没有感到过度疲劳。

难忘的夏校开启申请季

在11年级后的暑假，我参加了Ming老师推荐的Wolfram Summer Research Program。这个三周的沉浸项目式夏校对于我是个难忘的体验。我在营地里独立完成了一个计算数学和地理的项目——正好结合了我的两个兴趣领域。我见到了 Mathematica（一款功能强大、应用广泛的科学计算软件）的创造者Stephen Wolfram，并且和他多次交谈自己正在做的项目。在完成项目的同时，我也认识了许多来自全球各地和我一样对应用数学感兴趣的同学们，我们在结业之后也始终保持着联系。ED放榜后，甚至有当时结识的纽约朋友利用圣诞来中国玩，还和我一起参加了Ivy Labs的元旦聚会。

同样是在暑假里，我们开始为申请做准备。Ming老师帮我梳理了之前的所有活动、竞赛，多数活动都是有关数学、地理和体育以及它们之间的交叉，完美地融合为一个整体，真实准确地体现了我的学术能力和兴趣点。



随后我们一起头脑风暴了文书内容，把主文书内容从我和家人的小故事引导向了社会意识（Social Awareness）方面，学术类附加文书从我的几个project出发延伸到它们潜在对社会做出贡献的方式。几篇文书和活动、竞赛结合，明确了我的申请学术形象：一个心系世界并拥有社会意识的应用数学家。

受兴趣指引 快乐地收获成长

在学术研究之外，我参与了学校的社团活动。例如我在10年级重启了学校的围棋社团。我们在学期中每周都在学校的小花园里下棋交流，并在寒暑假时举办跨校、跨市友谊赛。两年多以来，我们从五六个创始成员开始，逐渐扩大到了200+人的规模。在今年暑假，我们更是和上海的晨晖棋社合作，举办了一次100 vs 100的“京沪大战”。

围棋社团活动完全是来源于我的个人兴趣，在参与的时候并没去想如何和申请联系起来。但是在文书营和Ivy Labs导师头脑风暴的过程中，我想到了自己在组织围棋社活动的过程中一些有趣、有反思价值的小故事，并将其中一个故事写成了我的附加文书。我认为，并不是每一个活动在参与之初就一定要“功利化”地去考虑它们对申请将有怎样的帮助，而是当你真的结合自己的兴趣去全身心投入这段经历并为其付诸努力，它们最终都会以某种形式成为你的一部分，最终自然而然呈现在你的申请中，可能是文书中的一个故事，也可能是面试中的一段谈资，亦或是自身成长过程中的一抹重要回忆。

由兴趣爱好产生的活动能够让人度过一个更快乐的高中生活，找到更多志同道合的朋友，获得更多更加真实的个人成长。

非典型标化备考经验：策略适合最重要



我的标化考试整体是比较顺利的。我在11年级第一学期的时候考出了112分的托福和35分的ACT，这也是我最后提交的标化及语言成绩。

在ACT备考的时候，我用了一个比较适合自己的考试策略。我的英语阅读速度很快但准确率偏低，经常下意识地只靠感觉做题。在模考的时候English部分一直卡在28分左右，我也在反思自己的问题：每个知识点都明白，但就是经常会犯错。我意识到自己缺少一个检查的过程，于是采用了一种看似离谱的方案：尝试在30分钟之内做完全部75题，2-3分钟清空大脑，剩下时间再重新检查一遍。在二次检查后，我的正确率明显提高。实际考试过程中，我在二次检查过程中发现了五个错题，English部分最终取得了满分36分。

这个方法或许很难适用于大多数人，但我希望我的经验能告诉大家：标化考试，包括SAT、ACT、AP在内，准备应该根据自身特点制定计划才能用更少的精力拿到更好的效果，而不是完全跟随大众。

英美双申 需要认真对待和额外努力

我是选择了美英双申。虽然还是主要申请美国大学，但在英国方面也做了相应的准备。最后我英国方向拿到了牛津大学数学专业的面邀，不过由于ED获得录取，我撤回了英国的申请，没有跟进最终的录取结果。

如果想申请英国，就需要付出额外的努力，包括AP考试以及大学入学笔面试的准备。英国大学对于和专业相关AP考试有硬性要求，如剑桥要求5门5分配SAT/ACT，牛津要求4门5分或3门5分配SAT/ACT。

我在AP方面完成得很好，高一（10年级）时AP考试因为北京疫情被取消，所以为了满足所有可能的要求，我在高二参加了11门AP考试，拿到了8门5分和3门4分，5分里包括了所有和数学相关的



科目。

而我对于大学入学考试的准备不是很顺利。我最初计划申请剑桥大学，并准备了半个月的剑桥数学入学考试STEP2&3，但由于STEP3只拿到了2档的成绩，不得不转为申请牛津大学。在考前我又用了一周时间刷了牛津数学入学考试MAT往年真题，最终发挥得还不错，但其实能做到更好。在面试方面，我准备得不够充分，在收到面邀之后才开始准备，最终面试过程虽然还比较顺利，但还是存在表达不规范、紧张等问题，我认为没有达到自己的最满意的状态。

整体来说，我在英国申请上笔面试准备有些仓促，导致自己没有完全发挥出水平。我建议想要同时申请英国的同学先评估自己在本学科的学术水平是否有机会申拿到牛津/剑桥的面邀。如果没有的话建议专注申美。如果有的话一定要充分准备，提前几个月开始准备笔面试才能最大化自己的录取概率。如果决定申英，就一定要认真对待、全力以赴。

选校一波三折 主动出击获取信息

我在选校时经历了不少波折。在暑假前，我始终犹豫是ED杜克还是圣路易斯华盛顿大学。杜克是我从高一开始就一直梦想能进的学校，从学术到体育氛围都是顶级的存在。而华大则是我经过学校研究，认为和我个人风格最匹配且本科生数学资源丰富的学校。在夏校期间，我决定去两个学校实地考察，参加information session和campus tour，自己感受学校的氛围，并且从招生官以及在校学生那里得到更多信息。

到了Ivy Labs的纽黑文文书营，我告诉Ming老师我的计划时，他给了我一个意想不到的建议：提前给目标学校的教授写邮件。于是，在Ming老师的帮助下，我们完成了8封定制的邮件，4封给华大的教授，4封给杜克的教授。让我出乎意料的是，最终两个华大的数学系教授居然回复了我，甚至和其中一个教授约了我访校期间在他的办公室里见面的机会，还有一个在线上见了面。他们向我整体介绍了学校本科数学专业的不同路径，以及极力推荐的一个荣誉课程和一个数学系的本科生科研项目。



在他们热心的介绍下，我更加被这所学校的数学项目吸引，同时两个推荐的课程/科研给我的申请附加文书提供了更多素材。在campus tour的过程中，我也实地感受到了华大出色的硬件设施，包括宿舍楼、健身房、食堂和中央绿地等等，这些都成为我最后选择ED它的原因。

之后在10月份，2024版US News排名公布，圣路易斯华大狂掉9名，掉出了前20。我妈妈得到消息后就问我要不要换ED学校，坦白讲我当时也有些心理波动。这时，我反思自己想要ED这所学校的理由，并不是因为它是个前20的学校，而是因为我认为自己和它匹配，所以我坚定自己的选择。同时妈妈在咨询Ming老师之后也理解了我的想法，选择尊重我的决定。

未能尽善尽美 但求无怨无悔

我认为我的经验是完全可以被其他同学复刻甚至超越的。按理说，我属于申请难度最高群体之一的国内高中理科男生，既不是拿国际大奖的天赋选手，也不是每天疯狂学习、做活动的自律狂魔。我高中时始终是一个劳逸结合的状态，每天在体育活动、电子游戏和YouTube上合起来会花费至少3.5小时，这显然没有达到一个激发自己全部潜能的模式。

事实上，我的整体申请远谈不上尽善尽美，即使在个人能力范围内也没有做到最好。首先，我的规划偏晚，导致很多活动持续时间不足，同时有Ming老师规划出的很有意义的活动因为国内疫情和个人社恐以及拖延的原因没有完成，还有在竞赛中留下的各种遗憾。但总体来说，我度过了令自己足够满意的高中时光，收获了丰富的生活体验，个人成长以及友情。

这也让我相信，在Ming老师的引导下对学术充满热情的同学都能收获自己满意的结果。在和Ming老师合作的两年里，我收获的不仅是圣路易斯华大的offer，还有自我的综合提升；在了解大学、专业和自己的过程中，学到了如何真正用成熟和全面的眼光进行理性思考，以及思考的方式和条理性。我相信这些在申请季结束后依旧会陪伴着我，使我受益终生。



Steven获得录取后Ming老师写给他的寄语

Attempting to find order amidst reality's seeming chaos before realizing that sometimes it is precisely the chaos that we need to be seeking, your intuition and prowess to employ computational techniques and mathematical modeling to help address some of the biggest issues facing modern cities -- from urban planning to heatwaves -- are the best answers to people's unfortunate misconception of mathematicians being divorced from reality; in a similar vein, your love of basketball has translated into a promising project that helps athletes prevent risky, injury-causing moves on the court, and your fondness for GeoGuessr has taught you the importance of being a traveler, rather than a mere tourist so as to better notice the often-overlooked "crevices of humanity," and your curiosity has allowed you to find surprising connections between your favorite strategy board game Go and Chinese gardens.... I'm sure these examples are but starting points that'll launch you further to becoming a socially minded applied mathematician!



(向上滑动阅览)

翻译：你试图在现实的混沌中寻找秩序，然后意识到有时混沌才是我们需要追求的。你运用自己在计算技术和数学建模的直觉和能力，帮助解决现代城市面临的一些最重要的问题——从城市规划到热浪侵袭；而这些正是对数学家总被人们误解为与现实脱节的最佳回应。类似地，你对篮球的热爱变成了一个有影响力的研究项目，用来帮助运动员避免在场上做出易受伤的危险动作；你对GeoGuessr（一款基于谷歌地图开发的推理游戏）的喜爱使你明白成为旅行者而不仅仅是观光客的





徐明 Ming Hsu

合伙人

布朗大学工程学博士候选人

来自Steven妈妈的话

Steven是个充满学习热情、头脑灵活、相对外向的孩子。因为从小擅长数学和逻辑推理，又喜欢动脑不动手，所以他很早就有了学习数学相关专业的想法。

第一次接触Ivy Labs是Steven刚上九年级的时候，是一次偶然的机会有位热心家长介绍的，其间我们双方经过了初步接触、深入了解等几次沟通后，由Ivy Labs北京办公室的Ella老师向我们推荐了在美国的徐明老师。记得徐老师和Steven线上谈了一个多小时，我们也旁听了，不过因为已是三年多前的事，记忆有些模糊了。当时由于孩子还小，面临初升高的学习压力，又在疫情期间很多事情不明朗，是继续留在公立校普高两条腿走路，还是去公立校国际部专心准备出国，我们在两者之间犹豫不决，所以就决定先缓一缓，到高一再议。

之后Steven去了公立校国际部，顿时我身边环绕着各式各样的升学指导机构，本着多听多看的原则，我参加了很多讲座，去了解去感知这个对我来说很陌生的领域。说实话，不是没动过心，不过我心里一直有根弦，就是总会拿这些机构跟Ivy Labs比较，怎么都觉得Ivy Labs更投缘。

正当我犹豫不决的时候，好像心有灵犀，Ella老师又热情地联系了我，并再次安排了徐明老师和Steven的谈话。这次谈话之后，Steven明确表示他很喜欢和佩服徐老师，觉得徐老师水平很高很专业，对美国大学和国内学校的情况都非常了解。最可贵的是徐老师能很快get到他在意的点，他特别想成为徐老师的学生。我们终于下定了决心，于是升学指导这件事的走向也就很顺滑了。如今回想，我们一家都认为当初选择Ivy Labs是我们的幸运。

八分一页，品质打印

www.print-online.net



从高一签约到申请大学，Ivy Labs这面一直是由徐老师亲自指导孩子，期间会有文书老师和助教老师帮忙，但最终都会由徐老师把关。徐老师在制定计划、选课、竞赛科研、选校等诸多方面都给了孩子非常多的切实可行的帮助，做到了既仰望星空，又脚踏实地。每当孩子遇到拿不准的问题，或者孩子与我们家长意见不一致的时候，徐老师都是他的终极依靠。

孩子10年级下学期的时候，由于疫情，AP考试北京考点取消，孩子特别沮丧生气，冲动地想跟学校申请从AP转IB或A-level，而我认为那两个体系不适合他，彼此发生了争吵。后来孩子联系了徐老师，双方沟通了很长时间，徐老师耐心开导他，跟他分析三个体系的优劣以及他的适配度，说服他冷静，先了解清楚另外两个体系的学校课程设置，不要贸然决定。两三天后，师徒俩又通了次电话，孩子决定继续留在AP班。之后Steven在学校的学习一直很顺利，也在11年级AP大考中拿到了8门5分，3门4分。

在夏校选择上也是一样，徐老师会和孩子制定时间表，推荐适合的候选夏校项目，指导孩子按部就班地去申请，因为准备充分，申请的夏校适配度高，录取很顺利，也为后来申请大学奠定了很好的科研基础。

因为徐老师本人是理工专业出身，对于理科课程和科研有着非常专业的理解，向孩子推荐了数学建模和科研方面极优秀的老师，使孩子在竞赛和科研方面的能力提升很快，做到不急躁不焦虑，让成绩水到渠成。

今年夏天孩子上完夏校后去了Ivy Labs在耶鲁校区的办公室，在那儿待了三周左右，在徐老师和文书老师的指导下准备了申请时可能用到的四五份文书，又和徐老师商量好了全套申请方案（包括ED1，EA，ED2，RD）。回京后孩子一直按这个方案执行，各学校的申请文书都是基于暑期写的文书进行微调，非常高效。由于暑期准备充分，在最繁忙的申请季，孩子却是有条不紊，甚至有点悠闲。

徐老师对国外大学的要求和国内孩子的特点很了解，在鼓励孩子做好竞赛科研的同时，也引导他多参与学校社团活动和社会活动，把兴趣爱好和数学专业有机结合，有着一一条完整的成长线。



ED放榜，孩子被自己喜欢的学校录取，我们非常开心，也很感谢徐老师和Ivy Labs全体老师对孩子的付出和指导。值此新年之际，祝各位老师工作顺利，生活愉快！

本周日（1月28日），Steven将和妈妈一起来Ivy Labs北京办公室参加座谈会，进一步解答学生和家长们的问题。此外，录取约翰霍普金斯大学的Gerry、录取纽约大学的Cici的妈妈、录取塔夫茨大学的Rainy和妈妈也都将参加座谈，和大家进行面对面交流。

值得一提的是，**Ivy Labs创始人孙小秣老师也将亲临座谈会，从专业角度剖析每个录取案例背后的规划逻辑与申请策略，更会带来今年美本申请结束后录取趋势的第一手分析！**感兴趣的家长请扫描下方二维码加滕老师报名。



Ivy Labs 的早申系列活动分享了很多 ED 顺利 “上岸” 的学生故事，很多家长听后更希望有机会和这些 “过来人” 面对面取经。为此，我们将在本周日（1月28日）邀请4位来自**实验中学国际部、人大附ICC、北京中学国际部、北京海嘉国际学校**等校的学生 / 家长来到美国常春藤教育 Ivy Labs 的办公室，大家都可以就自己关心的话题与嘉宾细聊。

同时，**Ivy Labs 创始人孙小秣老师也将亲临座谈会，从专业角度深入剖析每个录取案例背后的规划逻辑与申请策略，更会带来今年美本申请结束后**

八分一页，品质打印

www.print-online.net



每个录取案例背后的规划逻辑与申请策略，更会带来今年美本申请结束后录取趋势的第一手分析，解答家长们心中的困惑。

学生及家长嘉宾



Gerry

ED录取约翰霍普金斯大学
音乐专业



Steven

ED录取圣路易斯华盛顿大学
数学专业



Rainy

ED录取塔夫茨大学
装置艺术+心理学专业



Cici妈妈

ED录取纽约大学
公共卫生专业

座谈专家



孙小秣 Alice Sun

美国常春藤教育创始人
22年从业经验的留学专家

座谈时间

1月28日 周日 下午2:00 (1:30签到)

活动地点

北京东城区东长安街1号东方广场E1座604室
美国常春藤教育办公室

- 由于场地限制,我们会限制人数 30 人。
- 参与者当天请携带**身份证**以便进入大厦。
- 开车请停东方广场地下停车场 E1 门前区域。

感兴趣的家长请扫码加滕老师报名



微信文章在线转PDF

www.wechat2pdf.com





Ivy Labs Education · 美国常春藤教育
根植美国、以人为本、以爱相随

2024 Ivy Labs 申请录取榜

(截至美东时间2024年1月25日)

美国综合性大学Top50

排名	学校	人数
1	普林斯顿大学 Princeton University	1
5	耶鲁大学 Yale University	1
6	宾夕法尼亚大学 University of Pennsylvania	1
9	约翰霍普金斯大学 Johns Hopkins University	2
9	西北大学 Northwestern University	5
12	芝加哥大学 University of Chicago	1
24	卡内基梅隆大学 Carnegie Mellon University	2



24	埃默里大学 Emory University	5
24	圣路易斯华盛顿大学 Washington University in St. Louis	2
28	南加州大学 University of South California	5
35	纽约大学 New York University - 1人录取Tisch艺术学院	6
40	塔夫茨大学 Tufts University	3
40	罗格斯大学新不伦瑞克分校 Rutgers University - New Brunswick	4
43	俄亥俄州立大学哥伦布分校	5
43	波士顿大学 Boston University	1
47	罗切斯特大学 University of Rochester	1

* 以上排名参考US News 2024全美综合大学排名

美国文理学院Top50

排名	学校	人数
2	阿默斯特学院 Amherst College	1
39	圣三一学院 Trinity College	1

* 以上排名参考US News 2024全美文理学院排名

美国艺术、传媒、工程、商学院



学校

人数

艺术院校

罗德岛设计学院 Rhode Island School of Design	1
普瑞特艺术学院 Pratt Institute	1
帕森设计学院 Parsons School of Design - 1人获奖学金10万美元 - 1人获奖学金6.4万美元	2

工程院校

罗斯霍曼理工学院 Ross Hulman Institute of Technology - 获奖学金11.2万美元	1
---	---

传媒院校

艾默生学院 Emerson College - 1人获奖学金8万美元 - 1人获奖学金4万美元	4
--	---

英国、加拿大等其他地区

学校

人数

英国院校

剑桥大学 University of Cambridge	2
牛津大学 University of Oxford	2
帝国理工学院 Imperial College London	1
伦敦大学学院 University College London	2



爱丁堡大学 University of Edinburgh	1
曼彻斯特大学 University of Manchester	3
伦敦国王学院 King's College London	2
布里斯托大学 University of Bristol	1
华威大学 University of Warwick	2
杜伦大学 Durham University	2
南安普顿大学 University of Southampton	1
圣安德鲁斯大学 University of St Andrews	1
伯明翰大学 University of Birmingham	2
谢菲尔德大学 University of Sheffield	1
兰卡斯特大学 Lancaster University	1
埃克塞特大学 University of Exeter	2

加拿大院校

多伦多大学 University of Toronto - 1人获奖学金22000加元 - 2人获奖学金3000加元	10
西安大略大学 Western University	1
皇后大学 Queens University	2

荷兰院校

阿姆斯特丹大学 University of Amsterdam	1
---------------------------------	---

中国香港院校



香港大学 University of Hong Kong

- 两人均获奖学金20150港币/年

2

香港科技大学 Hong Kong University of Science and Technology

1

香港理工大学 The Hong Kong Polytechnic University

1



2023届Ivy Labs本科录取成绩

19%

学生收获
Top10学校
录取

61%

学生收获
Top20学校
录取

83%

学生收获
Top30学校
录取

98%

学生收获
Top50学校
录取

◆ 美国升学专业解决方案请咨询 ◆

美国私立中学申请咨询

微信文章在线转PDF

www.wechat2pdf.com





Ella老师

美国本科申请咨询



● 华北华东地区及海外咨询
滕老师



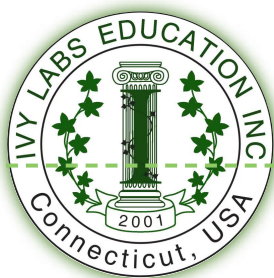
● 华南地区及海外咨询
叶老师

美国研究生申请咨询





叶老师



美国常春藤教育

源自美国本土的精品教育顾问

中美两地联合办公

北京·深圳·美国纽黑文

公司网站 | www.ivylabs.cn

联络邮箱 | info@ivylabs.org

微信文章在线转PDF

www.wechat2pdf.com



点击 [阅读原文](#) 查看Ivy Labs详细介绍

